



Aktivitäten im II. Quartal 2022

Akademie 55plus Kassel e.V. Friedrich-Ebert-Str. 4, 34117 Kassel

Unsere Sprechzeiten:

**Donnerstag von 10-12.00 Uhr im Vereinsraum
Friedrich-Ebert-Str. 4**

Telefon: 0561/45018560

Mobil: 01515-9865358

E-Mail: buero@aka55plus-kassel.de

Internet: www.aka55plus-kassel.de

Volksbank Kassel Göttingen eG

BIC: GENODE51KS1

IBAN: DE85 5209 0000 0000 0555 57

Liebe Akademie 55plus-Mitglieder,

mit diesem Programm informieren wir über neue Entwicklungen und Aktivitäten unserer Akademie.

Hinsichtlich der Coronalage und der aktuellen Landesregelung gilt für Geimpfte, Getestete und Genesene in unserem Verein ab sofort - bis auf Widerruf - folgendes:

- a) Bei Treffen im Außenbereich bis auf die Abstandsgebote keine Beschränkungen
- b) In Innenräumen max. Auslastung von 60 % bei Maskenpflicht, Abstandsregeln, relmäßiges Lüften und Hygienemaßnahmen. Wir vom Vorstand würden es jedoch begrüßen, wenn bei allen Kurstreffen im akaRaum die Teilnehmerzahl von 8 Personen nicht überschritten wird.

Die Pandemie ist noch nicht vorbei. Darum ist es wichtig, dass nun jeder Einzelne darauf achte, unnötige Infektionsrisiken zu vermeiden und sich selbst und andere bestmöglich zu schützen. Ungeimpfte müssen einen tagesaktuellen Testnachweis erbringen.

Unser Aka-Treff ist für alle über die Straßenbahnlinien 4, 7 und 8, Haltestelle Ständeplatz sowie mit der Regio-Tram RT1, RT4 und RT5 und den Buslinien 50 und 500, jeweils Haltestelle Wilhelmsstraße/Stadtmuseum erreichbar. Gebührenpflichtige Parkplätze und Tiefgaragenplätze sind vorhanden. Die Tiefgaragenzufahrt vorm Stadtmuseum (am rückwärtigen Sparda-Bank-Gebäude) kann mittels EC-Karte bargeldlos zu den Geschäftszeiten benutzt werden. Die erste halbe Stunde ist frei; die darüber hinaus gehende Parkgebühr wird von Ihrem Girokonto abgebucht.

Nachfolgend stellen wir Ihnen unsere Veranstaltungen, Kurse und sonstigen Unternehmungen für das zweite Quartal 2022 vor. Die zum Zeitpunkt dieser Programmerstellung noch nicht bekannten Veranstaltungen, sowie wichtige kurzfristige Termine, aktuelle Ergänzungen und Änderungen werden dann als Mail verschickt. Sie können sich darüber hinaus stets auf unserer Homepage www.aka55plus-kassel.de unter →Hauptmenü →Veranstaltungskalender bzw. direkt unter der Internetseite:

<http://www.aka55plus-kassel.de/homepage/kursangebote/events/month.calendar/> aktuell informieren. Wenn Sie keinen Internetzugang haben, kontaktieren Sie uns telefonisch.

Unser monatlicher Stammtisch

findet wieder an jedem 1.Donnerstag im Monat ab 16.00 Uhr im Restaurant Weissenstein, Königstor 46. statt. Es liegt zentral und nicht weit von unserem Raum entfernt. Melden Sie sich für beides bitte bei kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de an.

Geplante Veranstaltungen im 2.Quartal 2022:

Gemeinsame Opern-/Theaterbesuche

Wir starten im 2. Quartal mit der Dreigroschen Oper von Bertold Brecht und Kurt Weill am Samstag, dem 23.04.2022 von 19.30 (bzw. 19.00 Einführung) bis 21.00 Uhr. Treffpunkt der Gruppe ist das Opernfoyer (Einführung). Bei Rückfragen melden Sie sich bei Christa Bachmann (0170 8102179) oder Irmgard John-Pfleging (0561 50333854). Sie freuen sich auf viele Theater-Hungrige.

Unsere Kursangebote:

Neu: Majelis 55plus

Im März ist im ruuHaus ein neues Angebot in Kooperation mit der documenta fifteen gestartet: Majelis 55plus. Hier geht es darum, auch schon im Vorfeld der Ausstellung alle 14 Tage gemeinsam die documenta fifteen zu entdecken und zu erforschen. Die Gruppe umfasst etwa 15 Personen und die Zahl ist bereits ausgeschöpft. Wer Interesse hat, meldet sich bei Kezia Rosenkranz unter majelis55plus@web.de an. So wie es Möglichkeiten zur Teilnahme gibt, informiere ich Sie gern. Ansprechpartnerin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358.

SimA®-Training

Wer gemeinsam mit anderen Techniken erlernen möchte, Gedächtnisleistungen wie z.B.: Aufmerksamkeit, Wahrnehmung und Konzentration zu schulen, sich Merktechniken anzueignen, Beweglichkeit, Kraft und Ausdauer zu verbessern und die Anpassung persönlicher Fähigkeiten an sich verändernde Lebenssituationen trainieren möchte, findet dazu eine gute Gelegenheit bei der Teilnahme am SimA-Training. Die folgenden Gruppenstunden finden im 14-tägigen Rhythmus jeweils dienstags statt.

Der Treffpunkt für das Bewegungstraining ist um 10.30 Uhr der Eingang zum Bergpark: Mulang/Ecke Kurhausstraße.

Gegen 11.00 Uhr beginnt das Gedächtnistraining im Café Jérôme im Schloss Wilhelmshöhe, Schlosspark 1 und ist um 12.00 Uhr beendet:

05. April, 19. April, 03. Mai fällt aus!, 17. Mai, 31. Mai, 07. Juni, 21. Juni.

Ansprechpartnerin: Rita Wieggrebe, r.wieggrebe@t-online.de, Tel.: 0561 – 400 7279

Kochen für Singles

Wir machen mit unseren Kochabenden weiter und treffen uns ausschließlich in privaten Räumen. In der Regel kochen wir einmal im Monat, legen das Datum dafür nach jedem Treffen neu fest.

Ansprechpartner: Hildegard Benkert, Tel.05624-926717.

English Conversation

Hier die Termine der English Conversation group für das 2. Quartal: Jeweils Montag, (vierzehntägig) von 15:45 bis 17:15 im Aka Büro. Am 11.4. / 25.4. / 9.5. / 23.5 / 20.06. 2022
Ansprechpartner: Juliane Heine, Tel. 017662639781

Französisch

Conversation Francaise: Wir freuen uns auf einen Neustart mit neuer Kursleiterin, Mme. Rimbaud.

Erstes Treffen: Dienstag, 03.05. um 15.30 Uhr im AkaTreff und dann vierzehntägig in den geraden Wochen. Termine im Mai: 03., 17., 31. - Termine im Juni: 14. und 28. Im Mittelpunkt steht die Conversation, d.h. der mündliche Austausch über aktuelle Themen, Details werden wir bei unserem ersten Treffen mit Mme. Rimbaud besprechen.

Kontakt: M.-L. Meyer-Herrmann Tel.: 05606 - 561631 / E-Mail: ml-meyer-herrmann@t-online.de

Die Fotogruppe I

Wir treffen uns immer am Mittwoch, vierzehntägig in den geraden Wochen. Zum Fotografieren sind wir häufig unterwegs, Treffpunkt und Zeiten sind darum flexibel. In der derzeitigen Situation zeigen und diskutieren wir unsere Bilder in einem Zoom. Wenn Sie mit uns fotografieren möchten, wozu Sie herzlich eingeladen sind, sollten Sie vorher mit uns telefonieren. Unsere Termine im 2. Quartal sind:

April: 06.04.,20.04.2022; Mai: 04.05.; 18.05.2022; Juni: 01.06., 15.06. und 29.06.2022.

Zeit: jeweils 10 Uhr. Fragen beantworten gern: Manfred Israng, Tel.0561-4914859 und Peter Natt, Tel. 0561-883089.

Die Fotogruppe II

Wenn es situativ möglich ist, sind wir zum Fotografieren unterwegs, sonst treffen wir uns im Aka-Büro. In der „Corona-Pandemie-Zeit“ sehen wir uns via Videotreff – TeamViewer Meeting -. Im Meeting ist es möglich, unsere Bilder und die Ergebnisse der Bildbearbeitung zu besprechen. Wir arbeiten mit Photoshop Elements. Wenn sie mit uns arbeiten möchten, geben wir ihnen gerne Auskunft:

Anne Liepach (0561-602266) oder Karin Schäfer (0561-36975).

Unsere Termine im 2. Quartal 2022 sind immer mittwochs in ungeraden Wochen:

April: 13.04.2022, 27.04.2022; Mai: 11.05.2022, 25.05.2022 Juni: 08.06.2022, 22.06.2022. Zeit: jeweils 10 Uhr.

Literaturkreis I

Der Literaturkreis I trifft sich montags von 10:30Uhr bis 12:00 Uhr Wir werden uns im zweiten Quartal mit einem neuen Roman beschäftigen.

Termine: am 4. April, 02., 16. und 30 Mai und 13. und 27. Juni.

Kursleitung: Dr. Hannelore Freudenberg, Tel.: 0561-65044

Literaturkreis II

Der Kurs geht weiter mit: „DIE BRÜDER KARAMASOW“ von Fjodor Dostojewski. Wir treffen uns 14tägig, jeweils Dienstag 14.30 Uhr.

Kursleiterin: Jenneke Adriana Raschdorff, Tel. 0561-78806877.

Termine sind 12.4.,26.04.,10.05., 24.05., 07.06., 21.06.

Politische Literatur

Wir treffen uns vierzehntägig montags um 13.00 Uhr im akaTreff, das nächste Mal am 11.4. Derzeit beschäftigen wir uns mit Russland und der Ukraine.

Bitte melden Sie sich bei Kezia Rosenkranz an, die auch Details zur Lektüre weitergibt.

Wir freuen uns über Interessierte / neue Teilnehmer. Ansprechpartnerin und

Kursleiterin: Kezia Rosenkranz, Tel. 01515-9865358,

kezia.rosenkranz@aka55plus-kassel.de.

Termine: 11.04., 25.04., 09.05., 23.05., 20.06.

Naturwissenschaftlicher Gesprächskreis

Dieser Kurs findet derzeit nicht statt. Kursleitung: Ruth Schmitt, Tel. 0561-884846,

E-mail: ruth.schmitt@t-online.de. Vorgesehener Termin bei Wiederaufnahme ist mittwochs 15.30 h im akaTreff.

Philosophie I (dienstags)

Die Teilnehmer treffen sich bis Ende April ohne Kursleiter, nach dessen Genesung ab Mai in gewohnter Besetzung, 14tägig Dienstag in ungeraden Wochen um 10.30Uhr.

Kursleitung: Hermann Schmitt, Tel. 0561-884846

Termine sind 26.04.,10.05., 24.05., 07.06., 21.06.

Philosophie II (mittwochs)

Die Mittwochsgruppe wird von Klaus Reckert weitergeführt.

Hier gelten die üblichen Termine. Jeden 2. Mittwoch (ungerade Woche) um 10:30 Uhr. Ort oder Online-Sitzung wird jeweils bekanntgegeben.

Termine: 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 08.06., 22.06.

Offener Filmclub

Wir wollen am 8.4. um 16 Uhr die Filmnachmittage starten. Wenn das Interesse da ist, können wir das einmal im Monat machen. Christa Bieker hat viele Reiseberichte mit Ton erstellt. Am 8.4. wird der Film über Istanbul und die Westküste der Türkei gezeigt.

Interessenten bitte anmelden bei chbieker@unitybox.de.

Monatliche Fahrrad-Ausflüge

27.04. Einstiegstour um Bebra herum, evtl. nach Ronshausen, ca .40km, für alle geeignet.

25.05.Lossetal und Hirschhagen mit Führung, Organisator Franjo, ca.50km

15.06. Söhrebnahradweg, Organisator Otmar, ca.40km

Organisation: Christa Bachmann, mail@christa-bachmann.de, Infotel. 01708102179

Achtung: Das Fahrrad muss den Anforderungen der Straßen-VO entsprechen.

Anmeldung bis 3 Tage vor Tourbeginn!

Unsere Freitagswanderungen:

Wir wandern jeden Freitag. Coronabedingt werden die Wanderungen Woche für Woche neu festgelegt und Ort, Zeit und Ziel per Mail und auf der Website veröffentlicht www.aka55plus-kassel.de.

Koordination: Cornelia Wiegand, Mail: corneliawiegand@t-online.de, tel.: 05606 5611495

Termine im 2. Quartal 2022 sind: 1., 8., 22. und 29. April, 06., 20. und 27. Mai, 03., 10., 17. und 24., Juni.

Zu unserer Homepage

Um unsere abwechslungsreiche Homepage weiterhin gut zu gestalten, ist der Verein dankbar für Beiträge jeglicher Art. Schicken Sie uns doch kurze (oder auch längere) Berichte (mit oder ohne Bilder) über geplante oder bereits stattgefundene Wanderungen, Ausflüge, Reisen, Lesungen, Treffen, Museums-, Theater-besuche oder über sonstige Veranstaltungen. Ihre Berichte können zur Veröffentlichung eingereicht werden an

Werner Meyer, werner.meyer@aka55plus-kassel.de

Peter Natt, peternatt@web.de

Wolfgang Schwarz, ichwolfgang@gmx.de

Mitgliedsbeiträge

Unsere Mitglieder lassen ihren Vereinsbeitrag überwiegend im Lastschriftverfahren abbuchen. Das bedeutet für die Akademie eine große Arbeitserleichterung.

Sollte sich Ihre Bankverbindung zwischenzeitlich geändert haben, teilen Sie uns bitte umgehend Ihre neuen Daten mit. Sie finden Ihre neue IBAN und BIC u.a. auf Ihrem Kontoauszug und auf Ihrer EC-Karte.

Liebe Mitglieder, zum Schluss ein Hinweis:

Wir suchen noch:

- edv-technisch interessierte Mitglieder, die gerne an unserer Homepage mitarbeiten und mitgestalten möchten.
Ansprechpartner: Werner Meyer, werner.meyer@aka55plus-kassel.de, Infotel. 0561-13529



Wir wünschen allen Mitgliedern eine schöne Zeit und bleiben Sie gesund.

Orte unserer Aktivitäten:

**akaTreff , Friedrich-Ebert-Straße 4, 34117 Kassel,
im Haus der Sparda Bank (3. Etage)
sowie in privaten Räumen (siehe Programm)**